

Apprendre à réparer, oser pédaler : L'action de la Recyclerie Sportive en Isère

Pourquoi agir ?

Démocratiser le vélo pour mieux respirer

Installée à Grenoble depuis 2022, l'association nationale La Recyclerie Sportive œuvre pour rendre la pratique sportive plus éco-responsable. Pour démultiplier son impact, elle a lancé "Animation et sensibilisation autour du vélo", un projet d'ateliers mobiles déployé sur toute l'agglomération. L'ambition est d'aller directement au contact des usagers, étudiants, publics précaires, pour diffuser des connaissances en mécanique vélo et encourager la mobilité douce.

Agir pour l'air de la métropole : lever les freins à la pratique du vélo

Située en zone de Plan de Protection de l'Atmosphère (PPA), l'agglomération grenobloise fait face à des enjeux importants pour améliorer la qualité de son air. Pour y répondre et réduire les émissions de polluants (comme le dioxyde d'azote) liés au trafic automobile, le développement de la mobilité douce est un levier d'action privilégié. Mais le manque de connaissances pour entretenir son vélo constitue souvent un frein psychologique qui décourage les habitants de l'utiliser. En transmettant des compétences mécaniques de base, la Recyclerie Sportive permet aux citoyens de gagner en autonomie, faisant du vélo une alternative durable et sereine au quotidien.

Un financement ciblé de l'ADEME

Afin de soutenir ce changement de comportement, la Direction régionale de l'ADEME a soutenu le projet à hauteur de 5 022 € pour financer l'animation d'ateliers de sensibilisation éducatifs à la mobilité douce, en désignant l'association lauréate de son dispositif d'aide spécifique à l'amélioration de la qualité de l'air dans les territoires PPA.



**Recyclerie
SPORTIVE**

**Auvergne-Rhône-Alpes
Isère (38000)**

Bénéficiaire

La Recyclerie Sportive

Partenaires

- Direction régionale de l'ADEME en Auvergne-Rhône-Alpes
- Grenoble-Alpes Métropole
- Université Grenoble Alpes et l'association étudiante EVE

Budget (HT)

Coût global : 44 850 €

Financement :

- ADEME : 5022 €
- Grenoble-Alpes Métropole : 4000 €

Date de lancement

Septembre 2023

CHIFFRES CLÉS

- 20 ateliers organisés en un an
- 125 personnes formées, dont 99 adultes et 26 enfants
- 60 étudiant sensibilisés et accompagnés sur le campus

Application

Présentation méthodologique : aller vers les publics cibles

L'association a ciblé prioritairement les étudiants et les habitants des quartiers prioritaires en déplaçant ses outils au pied des immeubles ou sur les campus (notamment à l'Université Grenoble Alpes). Ces rencontres se sont divisées en deux formats :

- Des ateliers éducatifs utilisant un outil spécifique (la frise de la mobilité douce créée avec la Fédération Française de Cyclisme) pour sensibiliser à l'écologie et à la pollution de l'air.
- Des ateliers de co-réparation pour démystifier la mécanique, transmettre des pratiques spécifiques et redonner confiance aux novices.

Calendrier

L'action a été menée et finalisée sur une année complète, de septembre 2023 à septembre 2024.

Caractéristiques techniques : réveiller les vélos endormis

Grâce à cette approche hors les murs, l'équipe a pu remettre en état des vélos qui étaient entreposés et délaissés dans les caves ou les jardins des habitants, participant ainsi directement au réemploi.

Bilan chiffré : une transition actée

L'opération a prouvé son utilité. Au cours de ces ateliers, 125 participants ont été sensibilisés, dont 99 adultes et 25 enfants. Après avoir surmonté leur appréhension de la mécanique lors de ces ateliers mobiles, de nombreux participants se sont ensuite déplacés d'eux-mêmes aux permanences régulières dans les locaux de la Recyclerie Sportive pour poursuivre l'apprentissage et l'entretien de leur vélo.

“ Les ateliers de la Recyclerie Sportive ont aidé des étudiants à franchir le pas de la pratique du vélo au quotidien. Certains ont ensuite osé acheter un vélo d'occasion, sans crainte de ne pas savoir le réparer en cas de soucis.

”

**Yoann FILY, Chargé de mission, EVE
(Espace Vie Etudiante de l'UGA)**

Focus

Cette expérience a mis en lumière un fait majeur : le principal obstacle à la pratique du vélo réside très souvent dans le **manque de connaissances techniques**. Les participants ont massivement exprimé que leur manque de savoir-faire agissait comme un véritable frein dans leur pratique. L'engouement a été tel que même des étudiants bénéficiant d'une flotte de vélos de location (les Métrovélos du SMMAG, dont la réparation est pourtant incluse) venaient assister aux ateliers dans le seul but d'apprendre à réparer eux-mêmes, prouvant l'importance de ce besoin d'autonomie.

Facteurs de reproductibilité

Cette action est déclinable sur tous les territoires. C'est d'autant plus pertinent que la nouvelle Directive européenne 2030 va diviser par deux les seuils d'émissions de polluants autorisés, obligeant chaque collectivité à accélérer le changement de comportement en matière de mobilité. Pour réussir, il faut s'appuyer sur le réseau associatif local. Le principal défi à anticiper est l'allocation des ressources humaines : la pratique du vélo étant très météo-dépendante, il faut prévoir des équipes renforcées pour absorber les pics de demandes de réparation à l'automne et au printemps.

POUR EN SAVOIR PLUS

- **Le site de la plateforme AGIR de l'ADEME** (aides, appels à projets, informations)
<https://agirpourlatransition.ademe.fr>
- **Le site de la Recyclerie Sportive**
<https://recyclerie-sportive.org/>

CONTACTS

- **Recyclerie Sportive – antenne de Grenoble**
Tél : 07 80 91 76 96
Pauline.trotureau@recyclerie-sportive.org
- **Direction régionale Auvergne-Rhône-Alpes de l'ADEME**
www.ademe.fr/direction-regionale/auvergne-rhone-alpes